

Massage-Energie-Therapie «METH»

Heute: Am Beispiel von Rückenschmerzen

Die von Karl-Heinz Biederstaedt entwickelte Massage Energie Therapie METH tritt in einen aktiven Dialog mit dem Körper ein, aktiviert dessen Selbstheilungskräfte und stabilisiert den Energiefluss. Jeder Körper verfügt über eine ihm eigene Intelligenz, welche immer die Gesunderhaltung anstrebt. Arbeitet man respektvoll mit dieser Intelligenz zusammen, ist sie der beste Arzt, den man sich wünschen kann. METH gibt mittels einer speziellen Tiefenmassage im Bindegewebe und der Muskulatur, über Meridiane und Akupunkturpunkte heilsame Impulse ein, welche den Körper bei seiner Arbeit nachhaltig

unterstützen. Spagyrische Essenzen aus Metallen, Edelsteinen und Blüten intensivieren die Behandlung und verankern sie zusätzlich auf der feineren, energetischen Ebene. **Praxisbeispiel:** Ein Patient klagte über Rückenschmerzen besonders im Lendenbereich mit Ausstrahlungsschmerzen ins rechte Bein hinein, wobei im Fuss Gefühlsstörungen auftraten. Die Befunderhebung ergab, dass an der rechten Achillessehne eine Narbe von einer früheren Verletzung zurück geblieben war. Der kinesiologische Bindegewebstest am Rücken liess den Therapeuten K-H Biederstaedt rasch erkennen, dass eben diese Narbe ein erhebliches Störfeld darstellte, da sie den Energiefluss des Blasenmeridians behinderte. Also

war der Ausgangspunkt der Harmonisierung bereits gegeben: Durch Tiefenmassage im Bindegewebe und in der Muskulatur des Rückens, mit spezieller Berücksichtigung des Lenden- und Gesässbereichs, konnten die Verspannungen und Verklebungen gelockert werden. Die Narbe wurde mithilfe spagyrischer Essenzen entstört und der entsprechende Akupunkturpunkt aktiviert. Der Erfolg liess nicht lange auf sich warten – die Schmerzen verebbten rasch und

Massage
Energie
Therapie



das Gefühl kehrte wieder in den Fuss zurück.

Karl-Heinz Biederstaedt ist überzeugt, dass zielgerichtetes, hingebungsvolles Kommunizieren mit der Weisheit des Körpers dessen Intelligenz stimuliert und ihn in die Lage versetzt, Schmerz in Wohlbefinden zu wandeln. Stimmen Patient und Therapeut diesbezüglich überein, sind die besten Voraussetzungen für die Gesundung gegeben.

Karl-Heinz Biederstaedt hat seine Praxis als Praxisgemeinschaft mit Jacqueline Müller und Lukas Zimmermann, Naturärzte und TCM. Anmeldung zur METH-Therapie: 076 726 12 66 oder 0049 7641 962 15 76. Weitere Infos unter www.meth-biederstaedt.de. ■

Massage-Energie-Therapie «METH»

Heute: Massage

Die von Karl-Heinz Biederstaedt entwickelte MassageEnergieTherapie METH beinhaltet Tiefenmassage, Elemente der Meridian-, Akupunkturlehre und das Heilwissen der Alchemie. K. H. Biederstaedt: «Heute möchte ich auf die klassische Massage, unter besonderer Berücksichtigung des Bindegewebes, eingehen. Das Besondere am Bindegewebe ist, dass es ein organisches, vitales Medium ist, das Informationen speichert und weiter-

leitet. Von C.B.Reichert wurde schon 1845 festgestellt, dass es als Binde substanz und als Träger des Nerven- und Ernährungsstromes dient. In dieser Substanz befinden sich ebenfalls die Meridiane und Akupunkturpunkte. Die Forschungen haben ergeben, dass sich Krankheiten zuerst im Bindegewebe zeigen, daher setzt meine Tiefenmassage im Bindegewebe an. Über den kinesiologischen Test des Bindegewebes im Rücken ermittle ich, welche Meridiane und Akupunkturpunkte behandelt werden und finde heraus, welche Organo-

nen und Muskelbereiche am Rücken besonders verhärtet und verklebt sind. Es ist von außerordentlicher Wichtigkeit, ob die Massage im Verlauf oder gegen den Verlauf der Meridiane ausgeführt wird. Wird die Massage auf diese Weise durchgeführt, kommt es sofort zur Entspannung und die Ver-

Massage
Energie
Therapie



härtungen lösen sich spontan auf, die Gewebsstrukturen verändert sich und es entsteht ein neues Harmonie- und Ordnungssystem. Die Massage, so wie ich sie verstehe, ist eine Kunst und verlangt absolute Hingabe. Sie ist ein aufmerksames Einfühlen und ein sensibles Erspüren des Patienten.»

Karl-Heinz Biederstaedt hat seine Praxis in der Gundeldingerstr. 139 und ist unter der Tel. 076 726 12 66 oder 0049 7641 962 15 76 zu erreichen. Weitere Infos unter www.meth-biederstaedt.de.

Massage-Energie-Therapie «METH»

Heute: Kopfschmerzen, Migräne

Karl-Heinz Biederstaedt, der die METH, MassageEnergieTherapie, entwickelt hat, möchte aus seiner Sicht dieses komplexe Thema erläutern:

«Grundsätzlich unterscheide ich drei Formen von Schmerzen im Kopfbereich, die sich durch den Verlauf der Meridiane ergeben.»

1) Ziehen die Kopfschmerzen aus den Augen über den Kopf in den Nacken, kann eine Störung auf dem Blasenmeridian vorliegen.
2) Sind die Schmerzen im seitlichen Kopfbereich, ist der Gallenblasenmeridian betroffen.

3) Der Magenmeridian, der im Gesichtsbereich verläuft, steht im Zusammenhang mit Schmerzen in den Schläfen, Wangen und Zähnen.

Diese Hinweise ergeben sich aus der jahrelangen Erfahrung, doch ermittle ich immer die individuelle Situation durch den kinesiologischen Bindegewebetest im Rücken. Bei Kopfschmerzen und Migräne ist es besonders wichtig, dass Narben, die den Energiefluss behindern, entstört werden.

Ein Beispiel aus der Praxis: Eine Patientin leidet über Jahre an Migräne. Der kinesiologische Bindegewebetest ergab eine Behandlung über den Magenmeridian. Auf die-

sem Meridian befand sich am Oberschenkel eine Narbe. Durch die Entstörung der Narbe, Stärkung des Magenmeridians und durch die gezielte Tiefenmassage im Bindegewebe und Muskulatur des Rückens, unter Berücksichtigung der Organzonen, konnte die Migräne nach vier Behandlungen nachhaltig behoben werden. Zu meiner Therapie

Massage
Energie
Therapie



gehört ebenfalls die Prüfung der natürlichen Position der Gelenke. Bei Migräne sind oft der Atlas und die Kiefergelenke verschoben. Das korrigiere ich ohne Manipulation, auf rein energetischer Weise, über bestimmte Akupunkturpunkte. Das alles bewirkt eine nachhaltige Gesundung in der der Körper und das Energiefeld harmonisch zusammen schwingen und seelische Dissonanzen sich auflösen können.

Karl-Heinz Biederstaedt hat seine Praxis in der Gundeldingerstr. 139 und ist unter der Tel. 076 726 12 66 oder 0049 7641 962 15 76 zu erreichen. Weitere Infos unter www.meth-biederstaedt.de. ■