



Liebe Kollegen/Innen

In einem weiteren Newsletter möchte ich auf meine Behandlung der

## **Bauchregion**

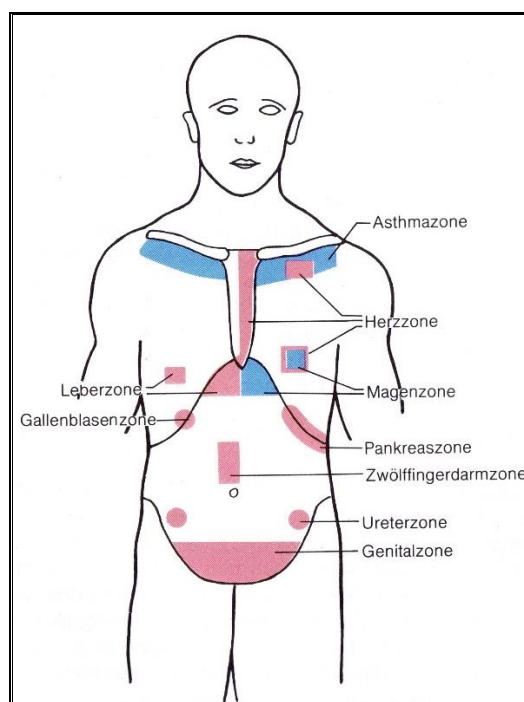
eingehen. Sie werden sagen, kenne ich doch durch die Colonmassage. Meine Ausführungen gehen jedoch weit darüber

hinaus.

Bevor ich meine Therapie ausführe, möchte ich auf das Thema Bauch und Kopf eingehen. Wie die Wissenschaft jetzt festgestellt hat, besteht ein enger Zusammenhang zwischen Bauch und Gehirn. Dort, wo Aufregung «Schmetterlinge flattern» lässt, wo Ärger «auf den Magen schlägt». Der Bauch mit seinem ausgeklügelten Verdauungssystem ist in das Interesse der Forschung getreten. Nicht nur, dass sich Erregungen, positiv oder negativ vom Kopf, sich im Verdauungstrakt bemerkbar machen, sondern, dass sich ein gestörtes Verdauungssystem sich auf das «Kopfhirn» auswirkt.

In meiner täglichen Praxisarbeit berichten mir immer wieder Patienten, dass sie durch die Bauchmassage auf körperlicher und psychischer Ebene ein Wohlgefühl eintritt.

Wie Ihnen bekannt ist, haben wir ebenfalls im ventralen Rumpf «Headsche Zonen». Aus der nachfolgenden Abbildung ist eine schematische Darstellung der Zonen zu ersehen.



Wie gesagt, es ist eine schematische Abbildung, wichtig ist, dass sie ertastet und gespürt werden. Über den kinesiologischen Bindegewebstest wird ertastet, welche Zone und in welcher Intensität die Zonen behandelt werden müssen.

Sehr oft muss ich den Bereich vom Solar Plexus behandeln. Hier unterscheide ich, ob ich in der Oberfläche bleibe, oder in die Tiefe gehen muss. Die Behandlung geschieht durch kreisförmige Bewegungen.

Ein weiterer Aspekt, um den Bauch zu massieren, sind Rückenschmerzen, die keine Linderung über die Rückenbehandlung ergeben. Dies möchte ich anhand eines Praxisbeispiels erklären. Ein junger Mann, ca. 25 Jahre, kommt zu mir in die Behandlung mit der Diagnose «Rückenschmerzen, besonders im LWS Bereich». Die Schmerzen waren derartig, dass er in Erwägung zog, seinen Beruf als Tischler aufzugeben. Der kinesiologische Bindegewebstest am Rücken ergab, dass ich den Bauch massieren musste. Hier stellte ich eine extreme Verhärtung der Bauchmuskulatur fest. In den ersten zwei Behandlungen musste ich nur den Bauch massieren, in der dritten und vierten Behandlung Bauch und Rücken und danach noch zweimal nur den Rücken. Der Patient kommt weiterhin sporadisch zur Behandlung um die Stabilität zu erhalten. Den Beruf kann er weiterhin ausüben.

Ein weiterer Bereich ist die Behandlung der **Bauchlymphe**.

Eine besondere Form der Massage im Bereich der Lymphdrainage möchte ich ansprechen, die «Lymphologische Ganzheitstherapie» nach Dr. med. A. H. Barth. Sie ist ein extrem tiefgehende Lymphbehandlung der tiefliegenden Bauchlymphe – gleichsam wie eine Operation ohne Messer – mit der die inneren Verwachsungen und Verklebungen gelöst werden. Dr. Barth spricht von einem «Lymphsee», der sich um den Bauchnabel befindet. Ich weiss, dass diese Form der Behandlung der klassischen Lymphdrainage widerspricht, jedoch die Wirkung ist enorm.

Patientenbericht: Ein Patient mit einem starken Ekzem am linken Oberarm kommt zu mir in die Praxis. Nach drei Tiefenbehandlungen der Bauchlymphe war die erste Besserung zu erkennen. Nach fünf Behandlungen war das Ekzem ganz abgeheilt und ist nicht wiedergekommen. Die weise darauf hin, dass die Behandlung für den Patienten sehr schmerzhaft sein kann und daher sollte der Behandler grosses Einfühlungsvermögen aufbringen.

Nachstehend zwei Bilder, vor und nach den Behandlungen.



Da die Behandlung oft für den Patienten sehr unangenehm ist, habe ich mir überlegt, gibt es auch eine andere Möglichkeit der Behandlung. Und wie der «Zufall» es will, sehe ich auf You Tube einen Film über «Darm und «Gehirn». In diesem Film wird gezeigt, wie ein Chinesischer Arzt bestimmte

Akupunkturpunkte im Bauchraum nadeln. Übrigens wurde gezeigt, wie sich die Nadelungen auf die Gehirnströme auswirken.

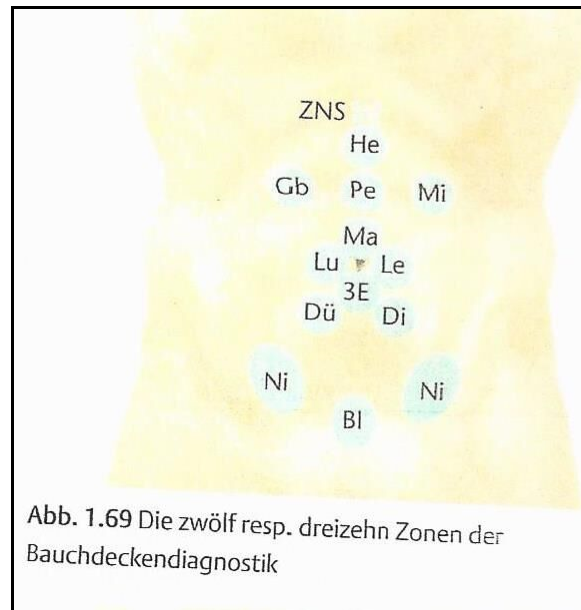


Abb. 1.69 Die zwölf resp. dreizehn Zonen der Bauchdeckendiagnostik

Mir kam der Gedanke, vielleicht ist es gar nicht immer nötig, so tief ins Gewebe einzusteigen. Seitdem frage ich über den Test, reicht es aus, nur das Bindegewebe zu massieren oder muss ich in die Tiefe gehen.

Die Behandlung in der Bauchregion kommt natürlich auch bei vielen Erkrankungen vor. Ich wende es sehr oft an, z. B. Kopfschmerzen, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Beinschmerzen und besonders bei Verdauungsproblemen.

Ich hoffe, dass ich Ihnen wieder einige Anregungen übermitteln konnte, sodass Sie noch mehr zum Wohle Ihrer Patienten beitragen können

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite:

[www.meththerapie.ch](http://www.meththerapie.ch) und über meine Vorgehensweise in der Behandlung unter

<https://www.youtube.com/watch?v=HhKOWMvdsDc&t=90s>

Mein Buch: Die Wiederherstellung der Ordnung lebendiger Prozesse im Menschen über Massage, Meridiane, Kinesiologie, Gelenkskorrekturen.

Der nächste Ausbildungszyklus beginnt im Herbst 2021 in Luzern statt.

ISBN978-3-906095-80-6

Bleiben Sie gesund.

**Akademie METH Therapie**  
**Karl-Heinz Biederstaedt**  
**Sempacherstrasse 30**  
**6003 Luzern**

**Mobil +41(0)76 726 12 66**

[info@meththerapie.ch](mailto:info@meththerapie.ch)

[www.meththerapie.ch](http://www.meththerapie.ch)