

Newsletter Nov. 2020

**Akademie  
für  
Massage  
Energie  
Therapie**



*«Die Weisheit des Körpers ist meine  
unerschöpfliche Informationsquelle auf  
dem Weg zur Heilung.»*

*Karl-Heinz Biederstaedt  
staatl. gepr. med. Masseur  
MassageEnergieTherapeut*



Liebe Kollegen/Innen

## **Massage ist nicht gleich Massage**

Durch meine Jahrzehnte lange Erfahrung als med. Masseur und Meridiantherapeut möchte ich Ihnen meine Erkenntnisse weitergeben.

Die Forschung hat ergeben, dass unser körperliches Informationssystem über die Faszien verläuft. In den Faszien verlaufen die Meridiane und befinden sich die Akupunkturpunkte. Hieraus sehe ich, dass eine enge Verbindung zwischen den Faszien und den Meridianen besteht. Das ist bei der gezielten Massagetherapie sehr wichtig. Es ist unbedingt zu beachten, dass ich die Massage im Verlauf des Energieflusses oder gegen den Verlauf ausführen muss.

Als Beispiel: Über den Rücken, vom Kopf bis in den Fuss, verläuft der Blasenmeridian. Wird die Massage im Nackenbereich begonnen, dann aktive ich den Blasenmeridian, wird sie entgegengesetzt ausgeführt, dann wirkt die Massage beruhigend. So beziehe ich bei jeglicher Massagebehandlung den Verlauf der Meridiane mit ein. Haben Sie sich schon mal gefragt, ob es eine Wirkung hat, ob ich Friktionen in der Muskulatur im Uhrzeigersinn durchführe oder entgegengesetzt. Alles hat eine Wirkung.

Nun ist die Frage, wie weiss ich, ob ich im Verlauf eines Meridians oder gegen den Verlauf massieren muss?

Die ehemalige Lehrerin für Bindegewebsmassage Christel Heidemann †1998 hat erkannt, dass zwischen dem Bindegewebe und den Meridianen eine enge Verbindung besteht. Werden die Bindegewebsstriche im Verlauf der Meridiane ausgeführt und das Gewebe entspannt sich, tritt bei der entgegengesetzten Richtung eine Verspannung auf. So lege ich die Massagerichtung fest. So kann

ich das Gewebe aktivieren oder beruhigen. Diese Erkenntnisse fließen in meine Behandlung ein und unterstützen den Prozess der Gesundheit.

Grundvoraussetzung ist, dass man den Verlauf der Meridiane kennt und über den kinesiologischen Bindegewebstest am Rücken des Patienten ermittelt, wie die Massagerichtung ausgerichtet werden muss. Dies sollte zum Rüstzeug eines jeden ganzheitlich therapeutisch arbeitenden Masseurs gehören.

Gerne gebe ich diese Erkenntnisse in Vorträgen, in Deutschland und in der Schweiz, weiter. Die Seminare über die Therapie finden in meiner Praxis in Luzern, Schweiz, statt.

Weitere Informationen über Seminare finden Sie auf meiner Webseite: [www.meththerapie.ch](http://www.meththerapie.ch) und über meine Vorgehensweise in der Behandlung unter <https://www.youtube.com/watch?v=HhKOWMvdsDc&t=90s>

Buch: Die Wiederherstellung der Ordnung lebendiger Prozesse im Menschen über Massage, Meridiane, Kinesiologie, Gelenkskorrekturen.

ISBN978-3-906095-80-6

Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und für das neue Jahr alles Gute.

Bleiben Sie gesund.

**Akademie METH Therapie**

**Karl-Heinz Biederstaedt**

**Sempacherstrasse 30**

**6003 Luzern**

**Mobil +41(0)76 726 12 66**

[info@meththerapie.ch](mailto:info@meththerapie.ch)

[www.meththerapie.ch](http://www.meththerapie.ch)

